

MOTİVASYON MEKTUBU

Sayın Yetkili,

Kariyer hedeflerim doğrultusunda organizasyonel gelişim, insan kaynakları, kurumsal eğitim ve insan ve kültür alanlarında aktif rol alabileceğim bir pozisyonda çalışmak arzusundayım. Bir psikolog olarak insan odaklı yaklaşımların, kurumların sürdürülebilir başarısında belirleyici bir faktör olduğuna inanıyorum; bu inançla hem bireylerin hem de organizasyonların potansiyelini açığa çıkaracak çalışmalarda yer almak istiyorum.

Eğitimim ve deneyimlerim, analitik düşünme ile empati yeteneğini bir araya getirme konusunda beni güçlendirdi. İnsan kaynaklarının yalnızca bir idari fonksiyon değil, aynı zamanda stratejik bir iş ortağı olduğunu düşünüyorum; kurum kültürünün geliştirilmesi, yetenek yönetimi, çalışan bağlılığı ve liderlik gelişimi gibi alanlarda katkı sunmak istiyorum. Özellikle öğrenen organizasyonlar yaratma konusunda kurumsal eğitim projelerinde yer almak ve gelişimi destekleyen bir kültürün inşasında aktif rol oynamak beni son derece motive ediyor.

Çalışma hayatımda şeffaf iletişime, işbirliğine ve sürekli gelişime önem veririm. Hem ekip çalışmalarında hem de bireysel sorumluluklarda yüksek motivasyonla çalışır; yenilikçi ve çözüm odaklı bakış açımı süreçlere yansıtırım. Gelişime açık yapım sayesinde bulunduğum her ortamda değer yaratmaya odaklanırım.

İnsan ve kültür alanında güçlü bir etki yaratmak ve kurumun vizyonuna değer katmak için gerekli yetkinliğe, motivasyona ve sorumluluk bilincine sahip olduğuma inanıyorum. Uygun gördüğünüz takdirde, sizi daha yakından tanımak ve bu pozisyonun kurumunuza nasıl katkı sağlayabileceğim konusunda görüşmek isterim.

İlginiz için teşekkür eder, görüşme fırsatı sunmanız halinde memnuniyet duyacağımı belirtmek isterim.

Ek

- **Özgeçmiş**

Saygılarımla,

Sinem Esra Döngül

0544 776 16 85

sinemdongul@gmail.com

ÖZGEÇMİŞ

KİŞİSEL BİLGİLER

AD-SOYAD Sinem Esra DÖNGÜL
DOĞUM TARİHİ 13.05.1997
ŞEHİR Ankara/TÜRKİYE
E-POSTA sinemdongul@gmail.com
TELEFON +90 544 776 16 85

EĞİTİM BİLGİLERİ

YÜKSEK LİSANS Ankara Üniversitesi (2024-Devam Ediyor.)
Gelişim Psikolojisi ABD

LİSANS TOBB Ekonomi ve Teknoloji Üniversitesi (2015-2020)
Psikoloji Bölümü
Onur Derecesi (GNO. 3,02)

İŞ TECRÜBELERİ

İŞ YERİ ADI EPTISA Türkiye (Nisan,2023-Devam Ediyor.)
Pozisyon İşe Alım Sorumlusu, Eğitim Asistanı, Proje Asistanı
İşe Alım Sorumlusu

- İşe alımı yapılacak adayların görüşmelerini yürütme, diğer departmanlarla iletişimde kalarak ihtiyaçları belirleme
- İş Geliştirme ve İhale Departmanı ile yakından çalışarak projelerde çalışacak su, enerji, yol ve sosyoekonomik kalkınma alanında uzmanları bulma ve görüşme
- Uzman havuzu oluşturma ve havuzu genişletme
- Sosyoekonomik Kalkınma ve özellikle eğitim alanında İlgi Bildirimi dosyaları hazırlama

Eğitim Asistanı

- Şirketin kurumsal ve bireysel eğitimlerinin organizasyonu
- Şirket içi eğitim ihtiyaç analizi hazırlanması
- Şirket içi kurumsal eğitimler tasarlama ve seminerler verme
- ECITE projesinde eğitim asistanlığı yürütme, oyun, giyilebilir teknolojiler ve yeni nesil film yapımı alanında uzman eğitimci bulma ve eğitim

programlarının oluşturulma sürecini koordine etme, EduCrea eğitim platformunun oluşturulması sürecine destek sağlama

Proje Asistanı

- T.C. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı ÇED Genel Müdürlüğü çalışanları için hava kalitesi izleme alanında **eğitim programlarının düzenlenmesi sürecini koordine etme**
- Bakanlık ile yakın ilişkide olarak **her türlü eğitim, toplantı ve konferans organizasyonunda** bulunma
- Bakanlık **yazışmalarını yürütme, arşivleme ve kaydını tutma**

İŞ YERİ ADI

SiOF Stratejik İletişim Ajansı (Ağustos, 2022- Şubat, 2023)

Pozisyon

Genel Koordinatör & Yönetici Asistanı

Aktiviteler

- Ajans başkanının **stratejik iletişim danışmanlıklarını koordinasyonunu** sağlama
- Madencilik sektöründe **kriz yönetimi ve stratejik iletişim** alanında üç farklı eğitim koordinasyonunda bulunma, eğitimlerin **PR sürecini yürütme**, konuşmacıları ve eğitmenleri **karşılama, ulaşım, konaklama gibi süreçlerini koordine etme**
- Danışanların **sosyal medya izleme** sürecini yürütme ve içerik yönetimine destek sağlama
- Ajansın **sosyal medya hesabının yönetimi**

İŞ YERİ ADI

Serbest Zamanlı (Mayıs,2020-Temmuz,2022)

Pozisyon

Psikolog & Aile Danışmanı

Aktiviteler

- Çevrimiçi ve yüz yüze seçeneklerle **psikolojik destek hizmetleri** yürütme
- Çeşitli sektörlerden firmalara **atölyeler ve kurumsal eğitimler** düzenleme
Örnekler:
-Stres Yönetimi
Deprem Mağduru Bireylerle Nasıl İletişim Kurulmalıdır?
Motivasyon Nasıl Sürdürülür?
Pozitif Psikoloji Bağlamında Umut

STAJ DENEYİMLERİ

İŞ YERİ ADI

Şizofreni Hastaları ve Yakınları Dayanışma Derneği (Eylül,2019-Aralık,2019)

Aktiviteler

- Dernek üyeleri ve ailelerine yönelik bireysel ve grup bazlı psikolojik farkındalık artırıcı çalıştayların düzenlenmesi
- Şizofreni Çalışma Grubu çalıştaylarının eğitimlerinde bulunma
- Şizofreni ve damgalama konusunda farkındalık oluşturmak adına Mavi At'ın Renkli Dünyası adlı atölyenin oluşturulması

İŞ YERİ ADI

LÖSEV-Lösemili Çocuklar Sağlık ve Eğitim Vakfı (Ocak 2019,Nisan,2019)

Aktiviteler

- LÖSEV personeline yönelik bir psikoegitim programı projesinin araştırma aşamasına katkı sağlama

İŞ YERİ ADI

- Üç departmanda (Aktif İletişim, Sosyal Hizmetler, Halkla İlişkiler) STK operasyonları hakkında bilgi edinme
- Aktif İletişim ekibine “Empati” konulu bir seminer verme
- LÖSEV tarafından desteklenen ailelere ev ziyaretlerine ve çocuk onkoloji birimlerine hastane ziyaretlerine katılma
- “Hayat Bağları” projesi kapsamında yetişkin kanser hastalarını gözlemleme
- Veri girişi ve telefon desteği dahil olmak üzere dahili idari görevlere yardımcı olma
- **T.C. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı** (Mayıs 2018-Ağustos,2018)
- “Çatışma Çözüm Tarzlarının Evlilik Doyumuna Etkisi” ve “Çocuk ve Ergenlerde Antisozyal Davranışların Sosyal Psikoloji Kuramları ile Açıklanması” konularında akademik araştırmalar yürütme.
- Aile ve Toplum Hizmetleri Departmanındaki profesyonellere “Çocuk ve Ergenlerde Antisozyal Davranışlar” konulu bir sunum yapma
-

SERTİFİKALAR & EĞİTİMLER

TARİH	EĞİTİM ADI	EĞİTMEN	PLATFORM
Temmuz,2025	“Train the Trainer”	Ajay Pangarkar	Linkedin Learning
Mayıs,2025	“Uncovering Unconscious Bias in Recruiting and Interviewing”	Dr. Tana M. Session	Project Management Institute
Ocak,2022	Kriz İletişimi Yönetimi	Sevda Güner	Stratejik İletişim Ofisi
Ocak,2021	Çözüm Odaklı Terapi	Dr. Nevin Dölek	Başkent Psikoloji Atölyesi

DİL BİLGİSİ

İngilizce-Profesyonel

GÖNÜLLÜLÜK ESASLI FAALİYETLER

UÇİD-Uluslararası Çevre ve İletişim Derneği-Yönetim Kurulu Üyesi
TKHD-Türk Kadın Hareketi Derneği-Yönetim Kurulu Yedek Üyesi
Türk Psikologlar Derneği- Üye