



KÜBRA ÖZATA

Psikolog

İLETİŞİM



05453752352



psk.kubraozata@gmail.com



<https://www.instagram.com/psk.kubraozata/>



HAKKIMDA

Çankaya Üniversitesi (%100 İngilizce) Lisans programını tamamlayarak psikolog ünvanını tanıyan bütün yetkileriyle birlikte almaya hak kazandım. Lisans eğitimim süresince ve sonrasında alanım ile ilgili kendimi geliştirmek adına çok sayıda gönüllü çalışma platformlarında görev aldım, başarı ile tamamladım. Lisans eğitimi süresinde T.C Sağlık Bakanlığı, T.C Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı ve özel kliniklerde stajyer psikolog olarak deneyim elde etme fırsatı buldum. Bilişsel Davranışçı Terapi(BDT), Çözüm Odaklı Terapi, Kabul Kararlılık Terapisi(ACT), Kayıp ve Yas Terapisi, Aile Danışmanlığı Terapisi, İlişki ve Çift Terapisi eğitimlerini başarı ile tamamladım. Bireysel, Çift ve Aile Danışmanlığı alanlarında kazandığım tüm mesleki deneyimlerim ile çeşitli ekoller ışığında çalışmaktayım.

BECERİLER

- Empatik ve aktif dinleme becerisi
- Güçlü terapötik ilişki kurma yeteneği
- Farklı yaş ve kültür gruplarıyla etkili iletişim
- Zorlayıcı duygu ve davranışlarla başa çıkmada profesyonel tutum
- Bireysel terapi uygulama yetkinliği (BDT, ACT, Duygu Odaklı Terapi vb.)
- Çift ve aile terapisi süreçlerinde deneyim
- Kayıp, yas, travma odaklı psikolojik destek sunma



EĞİTİM



Psikoloji

ÇANKAYA
ÜNİVERSİTESİ

2018-2024



DİLLER

İNGİLİZCE (C1 seviye)



İŞ DENEYİMİ



Stajyer Psikolog

01.03.2022 /

15. 06.2022

Paradoks Psikoloji Psikolojik Danışmanlık
Merkezi

Bu kurumda yaklaşık 4 ay boyunca gönüllü stajyerlik yaptım ve klinik konusunda kendimi geliştirmem, pratikte oldukça başarılı olmamı sağladı.



Stajyer Psikolog

02.02.2023 /

18.07.2023

Özel Düzakın Psikoterapi ve Aile Danışmanlık
Merkezi

6 ay boyunca klinik gözlemler edindiğim ve bir çok vaka çalışmasında bulunduğum bir süreç oldu. Bunun yanı sıra Uzman Psikolog Sibel Düzakın Hocam ile birlikte Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı ile Unicef ortaklığında düzenlenen eğitime, eğitmen Sibel Hocamın asistan Psikoloğu olarak katıldım ve Aile Sağlık Bakanlığı tarafından sertifika aldım.



Stajyer Psikolog

31.07.2023 /

11.09.2023

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi

Hastanenin Palyatif ve Onkoloji Bölümlerinde kanser hastaları ve yakınları ile kayıp - yas sürecini yönettiğimiz ve birebir seanslara katıldığım, bana büyük bir deneyim kazandıran bir deneyim olmuştur.



Psikolog

23.12.2024 / ---

Sekizincirenk Psikolojik Danışmanlık
Merkezi

Şuan bu kurumda psikolog olarak çift, bireysel, ergen ve yetişkin bölümlerinde seanslar vermekteyim.



SERTİFİKALAR

ÇOCUK-ERGEN BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI TERAPİ (BDT) EĞİTİMİ

Türk Psikologlar Derneği

YETİŞKİN BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI TERAPİ (BDT) EĞİTİMİ

Türk Psikologlar Derneği

İLİŞKİ VE ÇİFT TERAPİSİ EĞİTİMİ

Paradoks Psikoloji



**KÜBRA
ÖZATA**

Psikolog

ÇÖZÜM ODAKLI TERAPİ EĞİTİMİ

Paradoks Psikoloji

OYUN TERAPİSİ EĞİTİMİ

Bilginet Akademi

AİLE DANIŞMANLIĞI EĞİTİMİ

Gökhan Çınar

KAYIP-YAS TERAPİ EĞİTİMİ

Paradoks Psikoloji

MİNNESOTA ÇOK YÖNLÜ KİŞİLİK ENVANTERİ (MMPI)

Türk Psikologlar Derneği

KABUL KARARLILIK EĞİTİMİ

Paradoks Psikoloji